

3. HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Om de "goede gang van zaken" binnen onze jeugdopleiding te kunnen garanderen, zijn duidelijke afspraken onder de vorm van een intern of huishoudelijk reglement onontbeerlijk. Bij ongeregeldheden, bepaalde voorvallen of in geval van twijfel bieden deze documenten te allen tijde een houvast. Met dit huishoudelijk reglement probeert Juvé Mollem om preventief te werken: voorkomen is beter dan genezen. Richtlijnen en reglementen kunnen alleen maar effectief zijn als ze door alle partijen gekend zijn en worden opgevolgd.

Centraal in ons huishoudelijk reglement staan onze **kernwaarden**. Deze dienen ten allen tijde gerespecteerd te worden door alle personen aangesloten binnen onze club





3.1. Het intern reglement & richtlijnen VOOR SPELERS.

1. Stiptheid en aanwezigheden

➤ Trainingen:

- Aanwezigheid 10' vóór aanvangstijd op de afgesproken plaats (cfr. afspraken trainer).
- Regelmatige aanwezigheid is vereist om progressie te kunnen maken. Enkel zo deel je mee in het totale leerproces van de groep.
- Afwezigheid door ziekte of andere reden dient tijdig gemeld te worden aan de trainer.
- Uiterlijk 30' na de training worden de kleedkamers verlaten.
- Vanaf U7 proberen de spelers zich zo zelfstandig mogelijk klaar te maken in de kleedkamers.
- Vanaf U8 worden enkel trainers, spelers en afgevaardigden toegelaten in de kleedkamers. Dit zowel voor als na de training. Enkel in uitzonderlijke gevallen en met goedkeuring van de trainer kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

➤ Wedstrijden:

- Bij thuiswedstrijden ben je tijdig aanwezig in de kleedkamer (cfr. afspraken trainer).
- Bij uitwedstrijden komt men op het tijdstip en de plaats samen die je trainer heeft aangeduid.
- Afwezigheid dient tijdig aan de trainer gemeld te worden.
- Uiterlijk 30 min. na het einde van de wedstrijd worden de kleedkamers verlaten.
- Vanaf U7 proberen de spelers zich zo zelfstandig mogelijk klaar te maken in de kleedkamers.
- Vanaf U8 worden enkel trainers, spelers en afgevaardigden toegelaten in de kleedkamers. Dit zowel voor als na de wedstrijd. Enkel in uitzonderlijke gevallen en met goedkeuring van de trainer kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

2. Houding

- Wees altijd en overal beleefd.
- Behandel medespelers, tegenstrevers, trainers en afgevaardigden steeds met het nodige respect.
- Bij aankomst en vertrek geef je je trainer en afgevaardigde steeds een hand.
- Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd
- Negatieve uitlatingen, pestgedrag en/of schuttingtaal zullen niet getolereerd worden.

3. Hygiëne

- Na iedere training of wedstrijd wordt het aangeraden te douchen.
- Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen.

4. Kwetsuren

- Gelieve bij kwetsuren steeds de trainer en/of blessurepreventie verantwoordelijke te verwittigen. Deze kan steeds teruggevonden worden via onze website en staat steeds open voor consultaties
- Laat steeds een ongevalformulier invullen. Dit formulier kan je krijgen via de afgevaardigde van je team.

5. Verzorging en voeding

- Junkfood, snoep en softdrinks dienen zo veel mogelijk vermeden te worden wanneer u op de club bent of de club vertegenwoordigd.
- Het is spelers van juve Mollem niet toegelaten te roken en/of alcohol drinken op de club.
- Een goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk.
- Het gebruik van koolzuurhoudende dranken voor een training of wedstrijd wordt afgeraden. - Energie dranken, koolhydraat supplementen, e.a. worden in onze visie niet nodig geacht voor de inspanningen die onze jeugdspelers dienen af te werken.



- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen en voorziet steeds de nodige bouwstoffen om een goede prestatie mogelijk te maken.
- Junkfood (hamburgers, frietjes, e.a.,...) behoren niet tot de visie van de club en dienen zo veel mogelijk vermeden te worden wanneer u op de club bent of de club vertegenwoordigd.

6. Kleding & materiaal

- De wedstrijduitrusting wordt voor elke wedstrijd door de club verzorgd.
- De speler beschikt over een eigen uitgaanstraining en polo van de club welke bij elke wedstrijd voor en na de wedstrijd dienen te worden gedragen. Hieruit laat de speler zijn respect zien naar de club en zijn sponsors.
- Scheenbeschermers zijn verplicht bij elke wedstrijd en bij elke training.
- Voetbalschoenen : Wij raden al onze spelers aan om zoveel mogelijk met vaste studs (multi's) te spelen.
- Indien de trainingen of wedstrijden doorgaan in een sportzaal dienen de spelers hiervoor het correcte schoeisel bij te hebben (witte of licht bruine zool, zaalvoetbalschoenen)
- Ook regenvestje en lange broek zijn verplicht bij te hebben tijdens de trainingen in de winterperiode.
- Voetbalschoenen dienen in de mate van het mogelijke droog en gepoetst te zijn.
- Verloren voorwerpen zullen op regelmatige tijdstippen worden tentoongesteld in de kantine. U kan zich ook steeds bevragen bij de trainer van uw team.

7. Infrastructuur

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren gestampt.
- We wachten steeds in de kleedkamer tot de trainer ons komt halen.
- De schoenen moeten buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding onder de douche, maar ook niet tegen een buitenmuur.
- Het reinigen van de kleedkamers gebeurt door de trainers, afgevaardigde of spelers van de ploeg. Dit afhankelijk van de afspraken die de trainer met u maakt.
- Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen of opgepompt.
- Het trainingsmateriaal zal samen met de trainer naar het trainingsveld worden gedragen en na de training weer verzameld worden.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet.
- Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen.
- Het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld.
- Er wordt niet met voetbalschoenen door de cafetaria of kantine gelopen. Voorzie steeds het nodige schoeisel om naar de club te gaan en terug naar huis te keren.

8. Vervoer

- Alle verplaatsingen worden met de auto gemaakt.
- Stipt op het afgesproken tijdstip vertrekken de auto's. Wie rechtstreeks naar het terrein van de tegenstrever gaat, verwittigt altijd de trainer.
- We rekenen op de bereidwilligheid van de ouders om op regelmatige basis voor vervoer te zorgen.
- Roken in de wagen tijdens vervoer van kinderen is niet aangewezen en alcoholverbruik is uit den boze (gezond verstand).
- Ouders kennen verkeersreglement i.v.m. vervoer van kinderen en passen dit toe.

9. Studie en voetbal

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal. Juvé Mollem zal dan ook steeds openstaan voor communicatie met ouders, school en spelers.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolactiviteiten, dient dit gemeld te worden, maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- Tijdens de examens kan voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan! A great mind in a healthy body !



3.2. Het intern reglement & nuttige richtlijnen VOOR OUDERS.

1. Gedrag en voorbeeldfunctie

- Juvé Mollem draagt een positieve sfeer en mentaliteit hoog in het vaandel. Ouders, en de voorbeeldfunctie die zij uitoefenen t.o.v. hun kind, spelen hierin een cruciale rol. Wij vragen steeds een positieve en correcte houding naar andere spelers, trainers, scheidsrechters, bestuursleden, vrijwilligers en tegenstanders.
- “zijlijn coaching” van ouders naar hun kind wordt best vermeden. Er staat maar 1 trainer op het veld.
- Racisme en / of discriminatie t.o.v. spelers of andere aanwezigen zal ten allen tijde resulteren tot het ontzeggen van de toegang tot onze terreinen.
- Persoonlijke conflicten en / of andere problemen kunnen en mogen steeds persoonlijk en privé uitgepraat worden met de trainer en het bestuur.
- De trainer is de enige die beslissingen neemt i.v.m. ploegopstelling, wissels, training en tactiek en dit steeds binnen de richtlijnen en visie die hij meekrijgt vanuit de club.
- De club, en zijn bestuur, zijn dan ook de enigen die het functioneren van een trainer binnen de visie van de club kunnen beoordelen.
- De club eigent zich het recht toe om toeschouwers, die zich buitensporig negatief opstellen naar anderen toe, de toegang te ontzeggen.
- Indien u uw zoon/ dochter inschrijft bij Juve Mollem, gaan wij er van uit dat u op de hoogte bent van de kernwaarden en normen van onze club, en hiermee akkoord gaat.

2. Medewerking activiteiten

Als club zijn wij steeds op zoek naar medewerkers voor onze activiteiten. Onze activiteiten maken het mogelijk een goede jeugdopleiding, stages, tornooien en info avonden aan te bieden aan onze leden en hun ouders. Indien u wilt meehelpen tijdens onze activiteiten kunnen wij dit dan ook ten zeerste appreciëren. U kan zich hiervoor rechtstreeks richten aan één van de bestuursleden (zie website www.juvelmollem.be).



3.3. Het interne reglement & nuttige richtlijnen VOOR TRAINERS.

1. Voorbeeldfunctie

De trainer heeft binnen onze club een zeer belangrijke positie en voorbeeldfunctie :

- Wees steeds op tijd voor je training en voorzie de nodige tijd om je training tijdig klaar te zetten.
- Wees steeds 60 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de kleedkamer. De afspraken met je spelers dien je zelf eveneens na te komen.
- Draag aangepaste kledij voor training en wedstrijd. Tijdens de wedstrijden en trainingen draag je steeds de clubkleden uit respect voor de club en zijn sponsors.
- Wees naar buiten toe steeds positief over Juvé Mollem.
- Zorg ervoor dat je spelers het huisreglement zoveel mogelijk na leven.
- De eventuele trainersvergaderingen tijdens het jaar zijn verplicht bij te wonen. U wordt hiervan tijdig op de hoogte gebracht.
- Spreek niet met ouders en spelers over ploegsamenstellingen of andere sportieve informatie tenzij deze relevant is en op een individueel gesprek wordt meegedeeld.
- Wees zelf steeds beleefd met je spelers, ouders en clubgenoten.
- Probeer er steeds voor te zorgen dat jij de visie van de club promoot en respecteert:

- Lifestyle: Niet roken in het bijzijn van de spelers, geen alcohol consumptie in het bijzijn van de spelers,...

- Positieve coaching : probeer steeds ook de positieve punten aan te halen in je coaching, niet enkel de werkpunten.

- Voeding : geeft het voorbeeld op vlak van voeding en gezondheid, probeer junkfood / snoep zo weinig mogelijk te promoten

- Sportiviteit : geef steeds het juiste voorbeeld aan de zijlijn en wees sportief naar tegenstander, scheidsrechter,...

- Respect : geef geen kritiek op andere trainers, bestuur, spelers van uw ploeg, ouders, e.a. ... let op uw taalgebruik en maak geen opmerkingen i.v.m. taal, geslacht, seksuele oriëntatie, religieuze, politieke of filosofische aanhorigheid.

- **Respecteer de ethische gedragscode voor trainers :**

§ 1 Respect

Respect duidt op het erkennen en eerbiedigen van waarden in het algemeen en iemands persoonlijke en menselijke waardigheid in het bijzonder. Een coach brengt dit tot uitdrukking door onderstaande gedragsregels na te leven:

- Hij benadert en behandelt ieder mens als gelijkwaardig.
- Hij houdt rekening met het ontwikkelingsniveau, de mogelijkheden en behoeften van de spelers.
- Hij dient zich vóór de aanvang van de professionele relatie ervan te gewissen, wat het doel en opzet van de professionele relatie zijn en de wat voorgenomen werkwijze is.
- Hij gaat gedurende een coaching relatie geen seksuele of andere intieme relatie met een speler aan.

§ 2 Integriteit

- Hij is eerlijk en oprecht. Hij zegt wat hij doet en doet wat hij zegt
- Hij laat zich niet in met praktijken die de wet overschrijden of algemeen aanvaarde regels van fatsoen te buiten gaan. Hij laat zich niet in diskrediet brengen.
- Hij gedraagt zich in woord en daad eerzaam en fatsoenlijk in zijn relaties, en brengt de spelers nimmer in verlegenheid.
- Hoewel hij zelfbewust optreedt en handelt, dringt hij zich nergens op de voorgrond en blijft hij bescheiden
- In situaties waarin hij met de spelers of anderen van mening verschilt, of waarin compromissen gesloten moeten worden, blijft hij redelijk en schappelijk en houdt hij de dialoog open.
- Hij gaat tactvol en beschaafd met mensen om, en past zich aan wanneer nodig .



- Hij gaat vertrouwelijk om met alle informatie over de spelers die hij direct, indirect of door enige andere bron heeft ontvangen (medisch, gezondheid, privé,...) en brengt deze niet in de openbaarheid.
- Hij maakt geen misbruik van situaties, omstandigheden of kennis waarin de speler afhankelijk van hem is, noch om zichzelf of andere relaties te bevoordelen, noch om de spelers of relaties van de spelers te benadelen.

§ 3 Verantwoordelijkheid

- Hij onderkent de macht die inherent is aan zijn positie en beseft dat hij zowel bewust, als onbewust grote invloed uit kan oefenen op de spelers en mogelijk ook op derden.
- Hij kent zowel de beperkingen van zijn beroep als de grenzen van zijn persoonlijke competenties en zorgt ervoor dat hij geen van beide overschrijdt.
- Hij is zich bewust van zijn persoonlijke waardigheid en heeft inzicht in de invloed daarvan op de uitoefening van zijn beroep als coach.
- Hij aanvaardt waar nodig samenwerking met andere coaches en professionals, bijvoorbeeld indien in teamverband gewerkt moet worden aan grote projecten
- Hij maakt de bevrediging van eigen emotionele en of andere behoeften niet afhankelijk van de relatie met een speler.
- Hij onttrekt zich niet aan de behandeling van een klachtenprocedure als die tegen hem wordt ingesteld.

§ 4 Professionaliteit

- Hij neemt zichzelf regelmatig onder de loep, doet aan zelfreflectie en past zelfanalyse toe om na te gaan hoe en in welke richting hij zichzelf als mens én als coach zal ontwikkelen, om optimaal te kunnen blijven functioneren
- Hij houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen, staat open voor nieuwe inzichten en onderzoekt nieuwe methoden op gebied van coaching
- Hij heeft een beroepsaansprakelijkheidsverzekering of heeft op andere wijze gezorgd dat eventuele schade waar hij als coach op kan worden aangesproken, in redelijkheid gedekt zijn.
- Hij informeert desgevraagd welke opleiding, c.q. ervaring en kwalificaties hij heeft en welke methoden en stijl hij (voornamelijk) gebruikt bij coaching. Hij heeft daartoe een curriculum vitae beschikbaar dat door hem actueel wordt gehouden.
- Hij maakt onderscheid tussen een coaching relatie en andere relatievormen, zoals een vriendschapsrelatie en een zakenrelatie. Hij waakt voor het optreden van belangenverstrengeling. Bij dreigende vermenging van relaties zal hij óf de coaching relatie beëindigen, dan wel de andere relatie opschorten.
- Hij is collegiaal richting andere beroepscoaches, en is bereid mee te werken aan voortgaande professionalisering van het beroep en het optimaliseren van het imago

2. Sportief

- De trainer volgt zoveel mogelijk de sportieve richtlijnen die de club hem meedeelt en respecteert de visie van de club in de trainingen en wedstrijden. Dit weerspiegelt zich in trainingsopbouw, leerdoelen, vervangingen en rotatiesysteem tijdens de wedstrijden, doorschuiven van spelers, e.a.. De trainer krijgt deze specifieke sportieve richtlijnen mee vanuit het bestuur.
- Hij probeert steeds op een positieve manier te coachen. Positieve coaching en discipline staan echter niet haaks tegenover elkaar. De trainer mag af en toe autoritair optreden indien nodig. Het positieve en het stimuleren van het zelfvertrouwen van de spelers moet echter duidelijk de bovenhand halen. Staan brullen naast het terrein brengt niets op.
- Winnen is geen doel op zich, opleiden wel. Probeer je spelers steeds duidelijk te maken dat ze moeten willen winnen, maar ook moeten leren verliezen!



- De trainer tracht steeds alle spelers te laten meedoen, maar heeft de toestemming om naar gelang de situatie hier een uitzondering op te maken (ongehoorzaamheid, geen respect tonen, zware fout, kwetsuren,...)
- De trainer zorgt ervoor dat het terrein en de kleedkamer steeds proper worden verlaten
- Wanneer je door omstandigheden geen training kan geven, zorg dan in eerste instantie zelf voor vervanging. De jeugdcoördinator dient te allen tijde hiervan op de hoogte te worden gebracht! Hetzelfde geldt voor de wedstrijden.
- Alle kwetsuren dienen steeds gemeld te worden aan de verantwoordelijke binnen de club : sam.wermoes@gmail.com